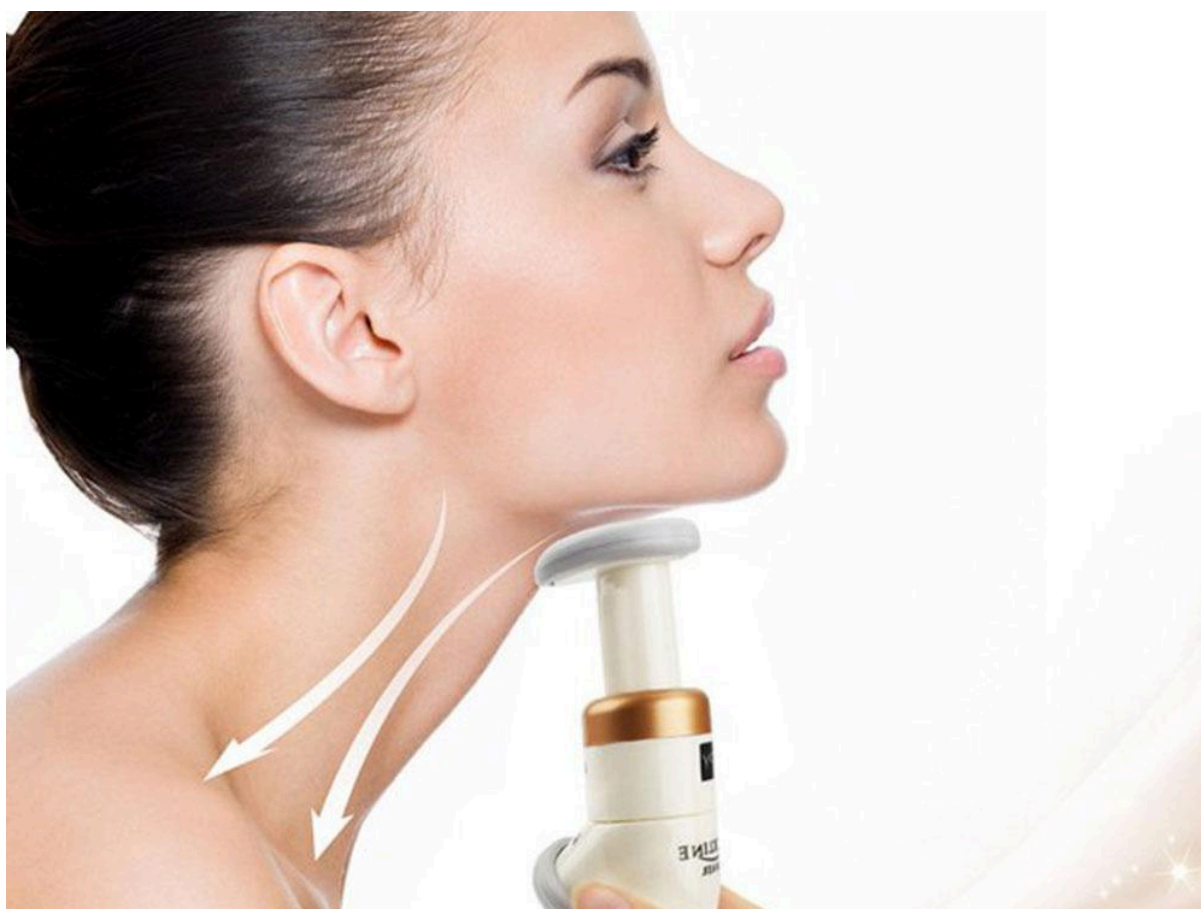


UŽIVATELSKÝ MANUÁL

MASÁŽNÍ PŘÍSTROJ K REDUKCI DVOJITÉ BRADY



PŘED POUŽITÍM SI POZORNĚ PŘEČTĚTE POKYNY

TENTO NÁVOD SI USCHOVEJTE PRO BUDOUCÍ POTŘEBY

POUŽITÍ

Inovativní masážní přístroj, který uvolňuje a zpevňuje bradu a krk.

Sada obsahuje **tři pružiny** s různými úrovněmi tlaku (**červená** - nízký odpor, **zelená** - střední odpor, **modrá** - vysoký odpor).

Podle svých potřeb si zvolte vhodnou koncovku. Zpočátku je nejlepší používat **červenou pružinu** s nejnižším odporem, aby měly svaly čas se přizpůsobit a zdokonalit správnou techniku.



Chcete-li vyměnit silovou pružinu, otočte horním válcem proti směru hodinových ručiček.

Před otočením se ujistěte, že je krční podložka v horní poloze. Když je válec v poloze dolů, zaklapne bezpečnostní pojistka, aby se válec neotáčel.

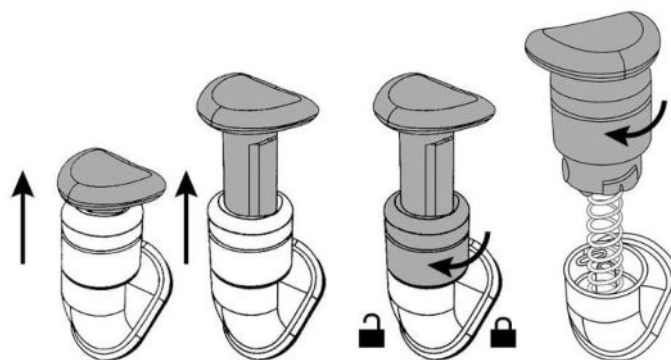
Chcete-li vyměnit výkonové pružiny, otočte horní válec proti směru hodinových ručiček.



Důležité: Před otáčením se ujistěte, že je podložka hrdla v poloze NAHORU. Když je válec v poloze DOLŮ, zapne se bezpečnostní pojistka, která zabrání otáčení válce.



Po výměně válce držte základnu jednotky pevně jednou rukou, přičemž černé obrázky zámku směřují k vám (základnu vůbec neotáčejte). Vložte horní válec do základny a otáčením (části se zlatým kroužkem kolem) ve směru hodinových ručiček jej zajistěte, dokud neuslyšíte cvaknutí a černá tečka na horním válci se nesrovná s černým obrázkem zámku na základně.



Masážní přístroj lze uzamknout v dolní poloze. Pro odemknutí otočte zlatým zajišťovacím kroužkem proti směru hodinových ručiček. Otáčejte zlatým kroužkem, dokud nezapadne do odemčené polohy.

Chcete-li masér uzamknout v dolní poloze, zatlačte bradu úplně dovnitř a otáčejte zlatým zajišťovacím kroužkem ve směru hodinových ručiček, dokud nezapadne do uzamčené polohy.

MOŽNOSTI CVIČENÍ

Umístěte základnu masážního přístroje na dekolt, druhý konec pod bradu (toto umístění zajišťuje správnou polohu pro dosažení nejlepších výsledků).

Masáž krku:

1. Pomalu ohýbejte krk a nakloňte hlavu dolů. 2 sekundy se v ohnuté poloze zastavte a poté se vraťte do výchozí polohy.
2. Provedte 3 série po 10 opakováních, mezi sériemi si odpočiňte na 5 sekund.
3. Při provádění cviku držte zařízení jednou rukou.



Masáž brady a čelisti:

1. Umístěte masážní přístroj do výchozí polohy.
2. Držte hlavu v klidu a pomalu spouštějte čelist do pohodlné úrovně. Podržte čelist otevřenou po dobu 2 sekund a poté se vraťte do výchozí polohy.
3. Každý den proveďte 3 série po 10 opakováních. Mezi jednotlivými sériemi odpočívajte 5 sekund.

OBSAH BALENÍ

- 1x zařízení pro masáž krku a brady
- 3x pružiny s různým stupněm tlaku
- 1x taštička na zip



BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Zajistěte, aby obalové materiály nebyly ponechány bez dozoru. Děti si s nimi mohou začít hrát, což je nebezpečné.
- Čistěte je měkkým, vlhkým hadříkem.
- Chraňte výrobek před extrémními teplotami, přímým slunečním zářením, silnými vibracemi, hořlavými plyny, parami a rozpouštědly.
- Výrobek nevystavujte mechanickému namáhání.
- Pokud již není možný bezpečný provoz, přestaňte výrobek používat a před dalším použitím jej zajistěte. Bezpečný provoz není možný, pokud výrobek:
 - byl poškozen,
 - nefunguje správně,
 - byl delší dobu skladován v nepříznivých podmínkách nebo
 - byl během přepravy přetížen.

POKYNY A INFORMACE O NAKLÁDÁNÍ S OBALOVÝMI ODPADY

Použitý obalový materiál odevzdejte na místě určeném místními úřady k likvidaci.

LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH PŘÍSTROJŮ



Tento symbol umístěný na výrobcích nebo v jejich dokumentaci označuje, že použité elektrické a elektronické výrobky se nesmí likvidovat společně s běžným domovním odpadem. Tyto výrobky musí být předány na určené skládky k řádné likvidaci, odstranění a recyklaci. V některých zemích EU nebo jiných evropských zemích lze tyto výrobky místo toho vrátit místnímu prodejci při nákupu ekvivalentního nového výrobku. Správná likvidace těchto výrobků zachová cenné zdroje surovin a pomůže zabránit negativním dopadům na životní prostředí a lidské zdraví, které může nesprávná likvidace odpadu způsobit. Další informace získáte na obecním úřadě nebo v nejbližším skladu odpadů. V případě nesprávné likvidace tohoto typu odpadu mohou být uloženy sankce v souladu s místními předpisy.

Likvidace výrobků v zemích Evropské unie

Pokud chcete vyřadit provozu elektrické a elektronické zařízení, získajte potřebné informace od prodejce nebo dodavatele výrobku.

Likvidace výrobků v zemích mimo Evropskou unii

Tento symbol platí v Evropské unii. Pokud si přejete tento výrobek zlikvidovat mimo EU, získajte potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.



Tento výrobek splňuje všechny základní požadavky směrnic EU, které se na něj vztahují.

Vyhrazujeme si právo na změny textu, designu a technických údajů výrobku bez předchozího upozornění.

IMPORTER/EINFUHRER/DOVOZCE:

VERK GROUP SP. Z O.O. SP.K.

WYGODY 16

05-090 PODOLSZYN NOWY

POLAND

www.verkgroup.pl

www.internetowa-hurtownia.pl

www.internetowa-hurtownia.chh.pl